

اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: آزاده نجارزاده

رشته و مقطع تحصیلی: دکترای تخصصی تغذیه محل خدمت: دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد

مرتبه علمی: دانشیار

ایمیل: azadehnajarzadeh@gmail.com

۱۳۷۴-۷۸ کارشناسی تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با معدل ۱۷.۳۶

۱۳۷۸-۸۲ کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تهران با معدل ۱۸.۱۷

۱۳۸۳-۸۹ دکترای تخصصی علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تهران با معدل ۱۸.۷۶

دانشجوی نمونه کشوری در دوره دکترا ۱۳۸۶

برنده جایزه پژوهشگر جوان در جشنواره دانشجویی طب تولید مثل ۱۳۸۸

برنده جایزه هیات علمی جوان در کنگره بین المللی چاقی - مالزی ۱۳۹۰

استاد نمونه آموزشی ۱۳۹۱

معاونت پژوهشی بسیج جامعه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

دارای ۸۶ مقاله انگلیسی که ۶۲ تا از آنها در پایگاه های ISI و SCOPUS و بقیه در ISC نمایه شده اند.

دارای شاخص H-Index ۱۴ بر اساس سایت اسکوپوس

دارای ۲۸ مقاله فارسی و انجام ۴۵ طرح پژوهشی

ارایه سخنرانی در کنگره های تایلند و فرانکفورت آلمان

شرکت در بیش از دوپست برنامه رادیویی و تلویزیونی

نگارش مقالات آموزش عمومی تغذیه در ماهنامه دنیای تغذیه

عضو کمیته اخلاق دانشکده بهداشت

عضو کمیسیون صدور پروانه های بهداشتی معاونت غذا و دارو

مقالات انگلیسی:

1. Nadjarzadeh A, Sadeghi MR, Amirjannati N, Vafa MR, Motevalian SA, Gohari MR, Akhondi MA, Yavari P, Shidfar F. Coenzyme Q10 Improves Seminal Oxidative Defense but Does not affect Semen Parameters in Idiopathic Oligoasthenoteratozoospermia: a Randomized Double- Blind, Placebo Controlled Trial. *Journal of Endocrinological Investigation*. 2011; 34(8): 224-228 (ISI, 1.5)
2. Najarzadeh A, Mozaffari- Khosravi H, Mahdavi M, Fallahzadeh H, Zavar-reza J, Shahmoradi H. Antioxidant Status in Patients with Metabolic Syndrome as Measured by the Stable Free Radical Diphenylpicrylhydrazyl Assay. *Iranian Journal of Diabetes and Obesity*. 2012; 4(4): 161-166
3. Nadjarzadeh A, Vaziri, Mohammadi manesh A, Naderi Z, Daneshbodi H, Shamsi F, Lotfi M. Assessment of the eating disorders in female students of Shahid Sadoughi University of Medical Sciences , Yazd, Iran, 2011. *Journal of Community Health Research*. 2012; 1(2): 79-84 (Scientific Research)
4. Halvani GhH, Nadjarzadeh A, Jafari Nodoushan R, Salmani Nodoushan E. Nutritional Status of Farmers in Selected Communities of Yazd, Iran. *World Applied Science Journal*. 2012; 20(9): 1283-1286 (ISC)
5. Halvani GhH, Jafari Nodoushan R, Nadjarzadeh A. Relation between road accidents and sleep quality of heavy vehicle drivers in Yazd. *International Journal of Environmental Health Engineering*. 2012; 1: 40 (Google Scholar)
6. Nadjarzadeh A, Moghadam NSS, Mozaffari Khosravi H, Shamsi F. Prevalence of Obesity and its Relationship with Birth Weight among High School Female Students. *Journal of Community Health Research*. 2012; 2(2): 88-95
7. Nadjarzadeh A, Lotfi MH, Dehghani Firoozabadi R, Daneshbodi H, Aghili T, Vaziri N. Effect of omega 3 supplementation on androgen profile and menstrual status in women with polycystic ovary syndrome: a randomized controlled clinical trial. *Iranian Journal of Reproductive Medicine*. 2013; 11(8): 665-672(Pubmed)

8. Nadjarzadeh A, Mehraei AR, Mostafavi E, Gohari MR, Shidfar F. The Association between Dietary Antioxidant Intake and Semen Quality in Infertile Men. *Medical Journal of Islamic Republic of Iran*. 2013; 27(4): 204-209 (Pubmed)
9. Nadjarzadeh A, Shidfar F, Amirjannati N, Vafa MR, Motevalian SA, Gohari MR, Nazeri Kakhki SA, Akhondi MM, Sadeghi MR. Effect of Coenzyme Q10 supplementation on antioxidant enzymes activity and oxidative stress of seminal plasma: a double blind randomised clinical trial. *Andrologia*, 2014; 6(2):177-183 (ISI,1.17)
10. Nadjarzadeh A, Shidfar F, Amirjannati N, Vafa MR, Motevalian SA, Gohari MR, Nazeri Kakhki SA, Akhondi MM, Sadeghi MR. Effect of Coenzyme Q10 supplementation on antioxidant enzymes activity and oxidative stress of seminal plasma: a double-blind randomised clinical trial. *Andrologia*. 2014 Mar;46(2):177-83.
11. Mozaffari-Khosravi H, Talaei B, Jalali BA, Najarzadeh A, Mozayan MR. The effect of ginger powder supplementation on insulin resistance and glycemic indices in patients with type 2 diabetes: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Complement Ther Med*. 2014 Feb;22(1):9-16 (Pubmed)
12. Zare R, Heshmati F, Fallahzadeh H, Nadjarzadeh A*. Effect of Cumin Powder on Body Composition and Lipid Profile in Overweight and Obese Women. *Complementary Therapies in Clinical Practice*. 2014; 20(4): 297- 301 (Pubmed)
13. Akbari Fakhrabadi , Zeinali Ghotrom A, Mozaffari- Khosravi H, Hadi Nodoushan H, Nadjarzadeh A. Effect of Coenzyme Q10 on Oxidative Stress, Glycemic Control and Inflammation in Diabetic Neuropathy: A Double Blind Randomized Clinical Trial. *Int J Vitam Nutr Res*. 2014; 84: 252-260.
14. Adelnia Najafabadi E, Dehghani A, Behradmanesh S, Najarzadeh A. The Effect of Purslane Seeds on Fasting Blood Glucose and Serum Liver Enzymes in Patients with Nonalcoholic Fatty Livers. *IRANIAN JOURNAL OF DIABETES AND OBESITY*, 7(4), WINTER 2015.
15. Nadjarzadeh A, Dehghani-Firouzabadi R, Daneshbodi H, Lotfi MH, Vaziri N, Mozaffari-Khosravi H. Effect of Omega-3 Supplementation on Visfatin, Adiponectin, and Anthropometric Indices in Women with Polycystic Ovarian Syndrome. *J Reprod Infertil*. 2015 Oct-Dec;16(4):212-20.

16. Bagheri Nesami N, Mozaffari-Khosravi H, Najarzadeh A, Salehifar E. The Effect of Coenzyme Q10 Supplementation on Pro-Inflammatory Factors and Adiponectin in Mildly Hypertensive Patients: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Int J Vitam Nutr Res.* 2015;85(3-4):156-64.

17. Shahvazi S, Nadjarzadeh A , Mehri Z, Salehi-Abargouei A. Prevalence of Metabolic Syndrome in Adult Females: Comparison between Iranian National Definition and Currently Used International Criteria. *JNFS* 2016, 1(1): 49-62.

18. Mozaffari-Khosravi H, Haratian-Arab M, Moein Tavakkoli H, Nadjarzadeh A. Comparative Effect of Two Different Doses of Vitamin D on Diabetic Foot Ulcer and Inflammatory Indices among the Type 2 Diabetic Patients: a Randomized Clinical Trial. *IJDO* 2016, 8(4): 171-164.

19. Naderi Z, Mozaffari Khosravi H, Dehghan A, Nadjarzadeh A, Fallah huseini H. Effect of Ginger Powder Supplementation on Nitric Oxide and C-Reactive Protein in Elderly Knee Osteoarthritis Patients: a Randomized Placebo Controlled Trial. *Journal of Traditional Complementary Medicine.*2016; 6(3): 199-203 (Pubmed, Scopus)

20. Javidi A, Mozaffari-Khosravi H, Nadjarzadeh A, Dehghani A, Eftekhari MH. The effect of flaxseed powder on insulin resistance indices and blood pressure in prediabetic individuals: A randomized controlled clinical trial. *J Res Med Sci.* 2016; 21: 70 (ISI, Medline, Scopus)

21. Ahmadi S, Bashiri R, Ghadiri-Anari A, Nadjarzadeh A. Antioxidant supplements and semen parameters: An evidence based review. *Int J Reprod Biomed (Yazd).* 2016 Dec; 14(12): 729–736 (ISI, Pubmed)

22. Naderi Z, Mozaffari Khosravi H, Dehghan A, Nadjarzadeh A, Fallah huseini H. Effect of Ginger Supplementation on Proinflammatory Cytokines in Older Patients with Osteoarthritis: Outcomes of a Randomized Controlled Clinical Trial. *J Nutr Gerontol Geriatr.* 2016 Jul-Sep;35(3):209-18 (Pubmed)

Yazdanpanah Z, Ghadiri-Anari A, Vahidi Mehrjardi A, Dehghani A, Nadjarzadeh A. ^{۲۳} Evaluation of Glycemic Control in Women with Type 2 Diabetes Mellitus Treated with Ziziphus Fruit. *Iranian Journal of Diabetes & Obesity (IJDO)* . Spring2016; 8(1): 10-15

M, Mozaffari-Khosravi H, Nadjarzadeh A, Farhadian Z, Keshvari-Delavar ^{۲۴} Khazaei S, Rezaeian Sh. Comparison of Growth Parameters, Apgar score, the Blood Zinc, Magnesium, Calcium and Phosphor between Gestational Diabetic and Non-

Gestational Diabetic Pregnant Women: a Prospective Cohort Study. *Int J Pediatr.* 2016; 4(5): 1767-1775

25. Asadi S, Mozaffari- Khosravi H, Naghizadeh MM, Nadjarzadeh A, The Effect of L-arginine Supplementation on Blood Pressure in Patients with Type 2 Diabetes: A Double-Blind Randomized Clinical Trial. *JNFS* 2016, 1(1): 17-27

Vafa MR, Soltani S, Zayeri F, Niroomand M, Najarzadeh A. The relationship between sodium intake and some bone minerals and osteoporosis risk assessment instrument in postmenopausal women. *Med J Islam Repub Iran.* 2016; 30: 377

Bohloli J, Najarzadeh A, Mozaffari- Khosravi H, Fallahzadeh H, Tavakoli E. Effect of Face to Face Nutrition Counseling on Metabolic Syndrome Parameters in Cigarette Quitters. *Iranian Journal of Diabetes & Obesity (IJDO)* . 2016; 8 (1):1-9

28. Shahvazi S, Onvani Sh, Heydari M, Mehrzad V, Najarzadeh A, Fallahzadeh H. Assessment of nutritional status using abridged scored patient-generated subjective global assessment in cancer patient. *J Cancer Res Therap.* 2017 Ahead of Print

Azadi-Yazdi M, Nadjarzadeh A, Khosravi Boroujeni H, Salehi-Abargouei A. The Effect of Vitamin D Supplementation on the Androgenic Profile in Patients with Polycystic Ovary Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis of Clinical Trials. *Horm Metab Res* 2017; 49(03): 174-179 (ISI)

30. Jafari F, Ehsani S, Nadjarzadeh A, Esmailzadeh A, Noori-Shadkam M, Salehi-Abargouei A. Household food insecurity is associated with abdominal but not general obesity among Iranian children. *BMC Public Health* (2017) 17:35.

31. Ebrahimi ZS, Nasli-Esfahani E, Nadjarzadeh A, Mozaffari-Khosravi H. Effect of symbiotic supplementation on glycemic control, lipid profiles and microalbuminuria in patients with non-obese type 2 diabetes: a randomized, double-blind, clinical trial. *J Diabetes Metab Disord.* 2017 Jun 2;16:23.

32. Shahvazi S, Nadjarzadeh A , Mehri Z, Salehi-Abargouei A. Comparison between different criteria to estimate obesity prevalence and its correlates in female adults residing in central Iran. *Progress in Nutrition.* 2017; 19(3)

33. Goodarzi-Khoigani M, Mazloomi Mahmoodabad SS, Baghiani Moghadam MH, Nadjarzadeh A, Mardanian F, Fallahzadeh H, Dadkhah-Tirani A. Prevention of Insulin Resistance by Dietary Intervention among Pregnant Mothers: A Randomized Controlled Trial. *Int J Prev Med* 2017; 8: 85.

34. Yazdanpanah Z, Ghadiri-Anari, Mehrjardi AV, Dehghani A, Zardini HZ, Nadjarzadeh A. Effect of Ziziphus jujube Fruit Infusion on Lipid Profiles, Glycaemic Index and Antioxidant Status in Type 2 Diabetic Patients: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Phytother Res* 2017 May;31(5):755-762.
35. Jafari-Sfidvajani S, Ahangari R, Hozoori M, Mozaffari-Khosravi H, Fallahzadeh H, Nadjarzadeh A*. The effect of vitamin D supplementation in combination with low-calorie diet on anthropometric indices and androgen hormones in women with polycystic ovary syndrome: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Journal of Endocrinological Investigation*. 2018 May; 41(5): 597-607
36. Hosseini-Yekani A, Nadjarzadeh A, Vossoughi M, Reza JZ, Golkari A. Relationship between Physicochemical Properties of Saliva and Dental Caries and Periodontal Status among Female Teachers Living in Central Iran. *J Int Soc Prev Community Dent*. 2018;8(1):48-55.
37. Goodarzi-Khoigani M, Baghiani Moghadam MH, Nadjarzadeh A, Mardanian F, Fallahzadeh H, Mazloomi-Mahmoodabad S. Impact of Nutrition Education in Improving Dietary Pattern During Pregnancy Based on Pender's Health Promotion Model: A Randomized Clinical Trial. *Iran J Nurs Midwifery Res*. 2018;23(1):18-25.
38. SaeidaArdekani M, Salehi-Abargouei A, Mirzaei M, Fallahzadeh H, Nadjarzadeh A. Dietary habits in association with general and abdominal obesity in central Iran: Results from Yazd Health Study (YaHS). *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*. 2018 In Press
39. Khatibi N, Shahvazi S, Nadjarzadeh A, Samadi M, Zare F, Salehi-Abarghouei A. Empirically derived dietary patterns and serum inflammatory markers in Iranian female teachers: A cross-sectional study. *Nutrition & Dietetics*. 2018 Aug In Press
40. Pishdad S, Nadjarzadeh A, Salehi Abargouei A, Karimi Nazari E, Papoli M. Effect of cumin and cinnamon on lipid profile in middle-aged women with dyslipidemia: a double blind, randomized controlled clinical trial. *Progress in Nutrition*. 11Dec.2018; 20(2-S):232-7.

41. Goodarzi-Khoigani M, Baghiani Moghadam MH, Nadjarzadeh A, Mardanian F, Fallahzadeh H, Mazloomi Mahmoodabad SS. Prevention of Excessive Gestational Weight Gain by Nutrition Education Intervention: A Randomized Controlled Trial. *Health Scope*. 2018; In Press:e57661
42. Gheflati A, Adelnia E, Nadjarzadeh A. The clinical effects of purslane (*Portulaca oleracea*) seeds on metabolic profiles in patients with nonalcoholic fatty liver disease: A randomized controlled clinical trial. *Phytotherapy Research*. 2019; 1–9.
43. Gheflati A, Mohammadi M, Ramezani-Jolfaie N, Heidari Z, Salehi-Abargouei A, Nadjarzadeh A. Does pomegranate consumption affect weight and body composition? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Phytotherapy Research*. 2019 , 33(5): 1277-88.
44. Asadi M, Shahzeidi M, Nadjarzadeh A, Hashemi Yusefabad H, Mansoori A. The relationship between pre-pregnancy dietary patterns adherence and risk of gestational diabetes mellitus in Iran: A case–control study. *Nutrition & Dietetics*. 2019 Feb 6.
45. Shahzeidi M, Nadjarzadeh A, Rahmanian M, Salehi Abargouei A, Fallahzadeh H, Mogibian M. The Effect of Oat Bran Supplement on Fasting Blood Sugar and Glycosylated Hemoglobin in Patients with Gestational Diabetes Mellitus: Single-blind Randomized Clinical Trial. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2019 Feb 15;4(1):7-16.
46. Mehri Z, Salehi-Abargouei A, Shahvazi S, Samadi M, Zare F, Nadjarzadeh A. The association between vitamin D status and metabolic syndrome and its components among female teachers residing in Yazd city. *Endocrinología, Diabetes y Nutrición*. 2019 Dec;66(10):628-638
47. Zare R, Nadjarzadeh A, Zarshenas MM, Shams M, Heydari M. Efficacy of cinnamon in patients with type II diabetes mellitus: A randomized controlled clinical trial. *Clinical Nutrition*. 2019 Apr 38(2):549-556
48. Rajizadeh A, Tavakoli M, Hajipour M, Rabiey- Faradonbeh M, Salehi- Abargouei A, Milani-Bonab A, Nadjarzadeh A. Food Security Status of Pregnant Women in Yazd, Iran, 2014-2015. *JNFS* 2019;4(3):152-160

49. Karimi-Nazari E, Nadjarzadeh A, Masoumi R, Marzban A, Mohajeri SA, Ramezani-Jolfaie N, Salehi- Abargouei A. Effect of Saffron (*Crocus sativus* L.) on lipid profile, glycemic indices and antioxidant status among overweight/obese prediabetic individuals: a double- blinded, randomized controlled trial. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2019.07.012. Epub 2019 Aug 16.
50. Ramezani N, Moafi A, Nadjarzadeh A, Yousefian S, Reisi N, Salehi-Abargouei. The Effect of Soy Nut Compared to Cowpea Nut on Body Weight, Blood Cells, Inflammatory Markers and Chemotherapy Complications in Children with Acute Lymphoblastic Leukemia: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Nutrition and Cancer*. DOI: 10.1080/01635581.2018.1495240
51. Razmpoosh E, Safi S, Mazaheri M, Salehi-Abargouei A, Abdollahi N, Nazari M, Fallahzadeh H, Nadjarzadeh A, Effect of *Nigella Sativa* oil on the expression levels and serum concentrations of adiponectin, PPAR- γ , and TNF- α in overweight and obese women: a study protocol for a crossover-designed, double blind clinical trial. *Trials*. 2019;20:512
52. Papoli M, Pishdad S, Nadjarzadeh N, Hosseinzadeh M, Effect of Consuming Purslane Seed Powder on indicators of metabolic Syndrom in women: a randomized clinical trial. *Progress in Nutrition*. 2019. 21;suppl 1: 329-335
53. Gheflati A, Bashiri R, Tajik Kord, Ghadiri-Anari, Zavar Reza J, Nadjarzadeh A. The Effect of apple vinegar consumption on glycemic indices, blood pressure, oxidative stress, and homocysteine in patients with type 2 diabetes and dyslipidemia: a randomized controlled clinical trial. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2019
54. Hosseini Marnani E, Mollahosseini M, Gheflati A, Ghadiri- Anari A, Nadjarzadeh A. The Effect of Vitamin D Supplementation on the androgenic profile in men: a systematic review and meta-analysis of clinical trials. *Andrologia*. 2019;00.e; 13343
55. . Asadi M, Shahzeidi M, Nadjarzadeh A, Hashemi Yusefabad H, Mansoori A. The relationship between pre ~~pregnancy~~ ~~and~~ ~~dietary~~ ~~and~~ ~~patisk~~ of gestational diabetes mellitus in Iran: A case-control study. *Nutrition & Dietetics*. 2019;76(5):597-603
56. Hosseini-Yekani A, Shahvazi S, Nadjarzadeh A, Vossoughi M, Zavvarreza J, Golkari A. Dietary food groups' intake in association with salivary physico-chemical properties in adult females. *PROGRESS IN NUTRITION*. 2019;21:190-202
57. Marzban A, Nadjarzadeh A, Karimi-Nazari E, Rahmanian V, Farrokhian A, Barzegaran M. Correlation between Religiosity and Nutritional Behavior in Students

- of Shahid Sadoughi University of Medical Sciences in Yazd. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2019;4(4):256-62.
58. Razmpoosh E, Safi S, Mazaheri M, Salehi-Abargouei A, Abdollahi N, Nazari M, et al. Effects of oral *Nigella sativa* oil on the expression levels and serum concentrations of adiponectin, PPAR- γ , and TNF- α in overweight and obese women: a study protocol for a crossover-designed, double-blind, placebo-controlled randomized clinical trial. *Trials*. 2019;20(1):1-8.
 59. Anbari-Nogyni Z, Bidaki R, Madadzadeh F, Sangsefidi ZS, Fallahzadeh H, Karimi-Nazari E, et al. Relationship of zinc status with depression and anxiety among elderly population. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2020.
 60. Hasanizadeh S, Nadjarzadeh A, Mirzaei M, Salehi-Abargouei A, Hosseinzadeh M. The Association between Macronutrient Intake and the Metabolic Syndrome in Yazdian Adult Population. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2020;5(1):66-75.
 61. Heidari Z, Ghasemi-Tehrani H, Fallahzadeh H, Nadjarzadeh A. The Effects of **Flaxseed** on Weight Loss in Women with Polycystic Ovarian Syndrome: a Randomized Controlled Trial. *Iranian journal of diabetes and obesity*. 2020.
 62. Marnani EH, Ghadiri-Anari A, Ramezani-Jolfaie N, Mohammadi M, Namayandeh SM, Mozaffari-Khosravi H, et al. Effect of fennel supplementation along with high-protein, low-carbohydrate weight-loss diet on insulin resistance and percentage of fat and muscle mass in overweight/obese women with polycystic ovary syndrome. *Journal of Functional Foods*. 2020;67:103848.
 63. Mirzaei M, Rahmaninan M, Mirzaei M, Nadjarzadeh A. Epidemiology of diabetes mellitus, pre-diabetes, undiagnosed and uncontrolled diabetes in Central Iran: results from Yazd health study. *BMC Public Health*. 2020;20(1):166.
 64. Mirzavandi F, Talenezhad N, Razmpoosh E, Nadjarzadeh A, Mozaffari-Khosravi H. The effect of intramuscular megadose of vitamin D injections on E-selectin, CRP and biochemical parameters in vitamin D-deficient patients with type-2 diabetes mellitus: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*. 2020;49:102346.
 65. Razmpoosh E, Safi S, Abdollahi N, Nadjarzadeh A, Nazari M, Fallahzadeh H, et al. The effect of *Nigella Sativa* on the measures of liver and kidney parameters: a systematic review and meta-analysis of randomized-controlled trials. *Pharmacological Research*. 2020:104767.
 66. Razmpoosh E, Zare S, Fallahzadeh H, Safi S, Nadjarzadeh A. Effect of a low energy diet, containing a high protein, probiotic condensed yogurt, on biochemical and anthropometric measurements among women with overweight/obesity: A randomised controlled trial. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2020;35:194-200.
 67. Sarkhosh-Khorasani S, Mozaffari-Khosravi H, Mirzaei M, Nadjarzadeh A, Hosseinzadeh M. Empirically derived dietary patterns and obesity among Iranian Adults: Yazd Health Study-TAMYZ and Shahedieh cohort study. *Food Science & Nutrition*. 2020.
 68. Zimorovat A, Moghtaderi F, Amiri M, Raeisi-Dehkordi H, Mohyadini M, Mohammadi M, Zarei S, Karimi-Nazari E, Mirzaei M, Nadjarzadeh A, Salehi-

- Abargouei A. Validity and Reproducibility of a Semi-quantitative Multiple-choice Food Frequency Questionnaire in Adults Living in Central Iran. *Nutrition Journal BMC*. 2020
69. Mazloomi MSS, Baghiani MMH, Nadjarzadeh A, Mardanian F, Mohammadi R, Zare N, et al. The Effect of Nutrition Education on Gestational Weight Gain based on the Pender's Health Promotion Model: A Randomized Clinical Trial Study. 2020.
 70. Marzban A, Nadjarzadeh A, Abbasi-Shavazi M, Rezaei M-R, Jambarsang S, Ehrampoush M-H. Prevalence of Overweight, Obesity, and Its Related Factors in Adult Population of Yazd. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2020;5(3):192-200
 71. Khoigani MG, Nadjarzadeh A, Mardanian F, Riahi R, Ardian N, Salehi K, et al. Effect of nutrition education on weight gain and macronutrients intake during pregnancy: a randomized clinical trial. *Journal of Shahrekord University of Medical Sciences*. 2020;22(2):61-6.
 72. Mahmoodabad SSM, Vaezi AA, Soltani T, Nadjarzadeh A, Namayandeh SM, Soltani MH, et al. Identifying the inhibitory factors of dietary salt reduction in women: a qualitative study, Yazd, Iran. *International Journal of Human Rights in Healthcare*. 2020.
 73. Razmpoosh E, Safi S, Nadjarzadeh A, Fallahzadeh H, Abdollahi N, Mazaheri M, et al. The effect of *Nigella sativa* supplementation on cardiovascular risk factors in obese and overweight women: a crossover, double-blind, placebo-controlled randomized clinical trial. *European Journal of Nutrition*. 2020:1-12.
 74. Mirzaei S, Eftekhari A, Sadeghian MR, Kazemi S, Nadjarzadeh A. The effect of disaster management training program on knowledge, attitude, and practice of hospital staffs in natural disasters. *Journal of Disaster and Emergency Research*. 2020;2(1):9-16
 75. Zadeh SH, Nadjarzadeh A, Mirzaei M, Salehi-Abargouei A, Hosseinzadeh M. Adherence to healthy eating index-2015 and metabolic syndrome in a large sample of Iranian adults. *Nutrition & Food Science*. 2020.
 76. Hajiahmadi S, Nadjarzadeh A, Gharipour M, Hosseinzadeh M, Fallahzadeh H, Mohsenpour MA. Effect of flaxseed oil on glycemic control and inflammatory markers in overweight adults with pre-diabetes: A double-blind randomized controlled clinical trial. *Journal of Herbal Medicine*.24:100387;2020 .
 77. Vasmehjani AA, Darabi Z, Nadjarzadeh A, Mirzaei M, Hosseinzadeh M. The relation between dietary phytochemical index and metabolic syndrome and its components in a large sample of Iranian adults: A population-based study. 2020.
 78. Mazloomymahmoodabad SS, Sadeghi S, Khodayarian M, Nadjarzadeh A, Fallahzadeh H. Exploring the nutritional beliefs of pregnant women in Yazd city. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene*. 2020;61(4):E545
 79. Shams-Rad S, Bidaki R, Nadjarzadeh A, Mirzaei M ,Salehi-Abargouei A. The Association Between Major Dietary Patterns and Severe Mental Disorders Among a Large Sample of Adults Living in Central Iran: Baseline Data of YaHS-TAMYZ Cohort Study. 2020
 80. Nadjarzadeh A, Ghadiri-Anari A, Ramezani-Jolfaie N ,Mohammadi M, Salehi-Abargouei A, Namayande SM, et al. Effect of hypocaloric high-protein, low-carbohydrate diet supplemented with fennel on androgenic and anthropometric indices in overweight and obese women with polycystic ovary syndrome: A randomized placebo-controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*. 2021;56:102633.
 81. Gheflati A, Mirjalili SAM, Kaviani M, Salehi-Abargouei A, Hosseini-Marnani E, Nadjarzadeh A. Effects of Vitamin D Supplementation on Semen Quality and Reproductive Hormones in

- Patients with Asthenozoospermia: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2021.
82. Soltani T, Mazloomi Mahmoodabad SS, Vaezi AA, Nadjarzadeh A, Namayandeh SM, Soltani MH, et al. Incentives to Reduce Salt Intake Resulting From Women's Experiences: A Qualitative Study. *International Quarterly of Community Health Education*. 2021;0272684X21991375.
83. Safi S, Razmpoosh E, Fallahzadeh H, Mazaheri M, Abdollahi N, Nazari M, et al. The effect of *Nigella sativa* on appetite, anthropometric and body composition indices among overweight and obese women: A crossover, double-blind, placebo-controlled, randomized clinical trial. *Complementary Therapies in Medicine*. 2021;57:102653.
84. Soltani T, Mazloomi Mahmoodabad SS, Nadjarzadeh A, Vaezi AA, Namayandeh SM, Soltani MH, et al. A Brief Study of Dietary Salt Intake in an Urban Yazd Population. *Critical Comments in Biomedicine*. 2021;2(1):100-31.
85. Mirzay Razaz J, Nosrati-Oskouie M, Hassan Qomi M, Elham-Kia M, Behzadi-Moghaddam M, Ahadi Z, et al. Nutritional Support for Rehabilitation of Survived COVID-19 Patients: A Review. *International Journal of Nutrition Sciences*. 2021;6(1):1-5.
86. Mohammadi M, Sakhaei R, Nadjarzadeh A, Esmaeili A, Hemayati R, Zavar Reza J, et al. Cardiovascular and renal effects of *Hibiscus sabdariffa* Linnaeus. in patients with diabetic nephropathy: a randomized, double-blind, controlled trial. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2021;6(2):116-26.

مقالات فارسی:

۱. محمدحسین باقیانی مقدم , حسین فلاح زاده ابرقوئی , شکوه فاضل پور , فرحناز خیبری , فریماه شمسی , آزاده نجارزاده, بررسی وضعیت مصرف غذاهای فوری (فست فود) در مردم شهر یزد. *مجله طلوع بهداشت*, ۲, شماره ۱۰, ۱۳۹۰
۲. محمدحسین باقیانی مقدم , محسن عسکری شاهی , مریم صالحی , آزاده نجارزاده, ارزیابی میزان آگاهی, نگرش و عملکرد دانش آموزان دبیرستانی شهر یزد در مورد نقش ویتامین D در سلامت, *مجله طلوع بهداشت*, ۴, شماره ۱۱, سال ۱۳۹۱
۳. حسن مظفری خسروی , علی دهقان , حسن فلاح حسینی , آزاده نجارزاده , زهرا نادری, اثر مکمل پودر زنجبیل بر درد در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو: یک کارآزمایی بالینی دو سو بی خبر. *مجله دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد*, ۵, شماره ۲۰, سال ۱۳۹۱
۴. مانعلی جلالی خان آبادی , حسن مظفری خسروی , حسین فلاح زاده ابرقوئی , سید محمد محمدی زارچ , بهروز طلایی خالص سفلیایی , آزاده نجارزاده. اثر مصرف پودر زنجبیل بر شاخص های قند و چربی در بیماران مبتلا

به دیابت نوع دو: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو یخبر. مجله دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ۳، شماره ۲۰، سال ۱۳۹۱

۵. محمد افخمی اردکانی ، حسن مظفری خسروی ، حسین هادی ندوشن ، حسین فلاح زاده ابرقوئی ، احمد زینلی قطرم ، آزاده نجارزاده ، مریم اکبری. بررسی اثر مکمل کوآنزیم Q۱۰ بر مقاومت به انسولین و قند خون بیماران مبتلا به دیابت نوع دو. مجله طلوع بهداشت، ۴، شماره ۱۲، سال ۱۳۹۲
۶. محمدحسین باقیانی مقدم ، حسین فلاح زاده ابرقوئی ، آزاده نجارزاده ، زهرا شریف پور. مقایسه فرایند های ارزیابی کنار آمدن و ارزیابی تهدید در پیش بینی قصد و رفتار تغذیه ای پیشگیری کننده از سرطان در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی شهر یزد. مجله طلوع بهداشت، ۳، شماره ۱۲، سال ۱۳۹۲
۷. حسن مظفری خسروی ، حسین فلاح زاده ابرقوئی ، نسیم باقری ، آزاده نجارزاده. اثر مکمل کوآنزیم ۱۰q بر فشار خون بیماران مبتلا به پرفشاری خون: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو بی خبر. مجله طلوع بهداشت، ۱، شماره ۱۲، سال ۱۳۹۲
۸. آزاده نجارزاده. ارتباط میزان افزایش وزن در دوران بارداری با تغییر وزن یکسال پس از زایمان در مقایسه با وزن قبل از بارداری در زنان یزدی. مجله دیابت و لیپید ایران. ۴، شماره ۱۲، سال ۱۳۹۲
۹. حسن مظفری خسروی ، زینب احدی ، آزاده نجارزاده ، لاله نبی زاده اصل ، مریم اکبری. میزان پذیرش طرح توزیع شیر رایگان و برخی عوامل موثر بر آن در دبیرستان های دخترانه شهر یزد. مجله طلوع بهداشت، ۳، شماره ۱۲، سال ۱۳۹۲
۱۰. حسین فلاح زاده ابرقوئی ، مریم اکبری فخرآبادی ، آزاده نجارزاده. بررسی اثر مکمل کوآنزیم کیوتن بر فشار خون شریانی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو. مجله طلوع بهداشت، ۶، شماره ۱۳، سال ۱۳۹۳
۱۱. علی دهقانی ، سیدحسین حکمتی مقدم ، اکرم قدیری اناری ، آزاده نجارزاده ، ریحانه بشیری. بررسی تاثیر مصرف سرکه سیب بر پروفایل لیپیدی خون و شاخص های تن سنجی در بیماران دیابتی نوع ۲ مبتلا به دیس لیپیدمی: یک کارآزمایی بالینی. مجله دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ۵، شماره ۲۲، سال ۱۳۹۳
۱۲. حسین فلاح زاده ابرقوئی ، آزاده نجارزاده. تاثیر مکمل آب انار بر آسیب عضلانی استرس اکسیداتیو و التهاب ناشی از ورزش در مردان سالم جوان. مجله دانشکده پزشکی اصفهان . ۳۲۰. شماره ۳۲. سال ۱۳۹۳
۱۳. آزاده نجارزاده ، مژگان تیموری ، مهناز قوره یان. مقایسه ویژگی های شخصیتی افراد موفق و غیرموفق در کاهش وزن از طریق رژیم درمانی. مجله دانشگاه علوم پزشکی قم. ۱، ۲، شماره ۹ ، سال ۱۳۹۴
۱۴. حسین فلاح زاده ابرقوئی ، آزاده نجارزاده ، علیرضا تابعی. بررسی اثر مصرف مکمل مولتی ویتامین بر خلق و خو، اضطراب و افسردگی سالمندان. مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور. ۲، شماره ۳، سال ۱۳۹۴
۱۵. حسن مظفری خسروی ، آزاده نجارزاده. بررسی اثر مکمل پیکولینات کروم بر وزن، نمایه توده بدن و دورکمر افراد دچار اضافه وزن و چاق. مجله دانشگاه علوم پزشکی مشهد. ۳، شماره ۵۸، سال ۱۳۹۴
۱۶. حسن مظفری خسروی ، علی دهقانی ، آزاده نجارزاده ، افروز جاویدی. بررسی اثر مصرف خوراکی دو مقدار مختلف بذر کتان بر شاخصهای تن سنجی و استرس اکسیداتیو در افراد مبتلا به پیش دیابت دارای اضافه وزن و چاق: یک کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی. مجله طلوع بهداشت، ۶، شماره ۱۴، سال ۱۳۹۴

۱۷. حسن مظفری خسروی , علی دهقانی , آزاده نجارزاده. اثر مصرف یک وعده مکمل گلوتامین بر شاخص های آسیب عضلانی پس از فعالیت مقاومتی برون گرا. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک. ۹۷، شماره ۴، سال ۱۳۹۴
۱۸. غلامحسین حلوانی , آزاده نجارزاده , رقیه زارع رشکوئی. بررسی وضعیت وزن و میزان دریافت مواد مغذی در زنان قالیباف شهر یزد ۱۳۹۰. فصلنامه علمی تخصصی طب کار. ۱، شماره ۷، سال ۱۳۹۴
۱۹. حسن مظفری خسروی , علی دهقانی , آزاده نجارزاده , افروز جاویدی. بررسی اثر مصرف خوراکی دو مقدار مختلف بذر کتان بر شاخصهای تن سنجی و استرس اکسیداتیو در افراد مبتلا به پیش دیابت دارای اضافه وزن وچاق:یک کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی. مجله طلوع بهداشت، ۶، شماره ۱۴، سال ۱۳۹۴
۲۰. حسن مظفری خسروی , حسین فلاح زاده ابرقوئی , آزاده نجارزاده. بررسی وضعیت امنیت غذایی سالمندان و عوامل مرتبط با آن در شهر اراک در سال ۱۳۹۱. مجله طلوع بهداشت، ۵، شماره ۱۴، سال ۱۳۹۴
۲۱. فاطمه حسینی کسنویه , آزاده نجارزاده , زهرا شرافت. ارتباط اختلال خوردن با افسردگی در دانشجویان پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد سال ۱۳۹۲. مجله طلوع بهداشت، ۶، شماره ۱۴، سال ۱۳۹۴
۲۲. حسن مظفری خسروی , حسین فلاح زاده ابرقوئی , جواد زوار رضا , رویا حمایتی , آزاده نجارزاده. اثرات مصرف مکمل گیاه چای ترش بر فشار خون و آلبومین اوری در بیماران مبتلا به نفروپاتی دیابتی. مجله طلوع بهداشت، ۶، شماره ۱۴، سال ۱۳۹۴
۲۳. آزاده نجارزاده , مریم اسدی , افسانه راجی زاده. نقش مکمل یاری ویتامین D در سیستم فیبروزیس: مطالعه مروری نظاممند. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یزد. ۱، شماره ۲۳، سال ۱۳۹۴
۲۴. حسن مظفری خسروی , علی دهقانی , اکرم قدیری اناری , آزاده نجارزاده , مژگان خوشبین. مقایسه وضعیت روی در بیماران مبتلابه فنیل کتونوری تحت درمان با فرمولای متابولیک با افراد سالم. مجله طلوع بهداشت، ۳، شماره ۱۵، سال ۱۳۹۵
۲۵. محسن میرزائی , مهدیه مصلاهی پوریزدی , آزاده نجارزاده , اصغر زارع رحیم آبادی , فهیمه مزیدی شرف آبادی , عباسعلی ایمانی. بررسی ارتباط کمخونی با عوامل دموگرافیک در کودکان ۱۲-۷ ساله یزدی. مجله طلوع بهداشت، ۷، شماره ۱۵، سال ۱۳۹۵
۲۶. عباسعلی دهقانی تفتی , محمدعلی مروتی شریف آباد , علی دهقانی , آزاده نجارزاده , فاطمه منصوری , زهره کریمیان کاکلی. بررسی تاثیر آموزش رفتارهای مدیریت تغذیه از طریق پیام کوتاه مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی. مجله طلوع بهداشت، ۱، شماره ۱۵، سال ۱۳۹۵
۲۷. حسین فلاح زاده ابرقوئی , آزاده نجارزاده , فرزانه صابری. تحلیل مشاهدات گمشده در مطالعه اثر دوزهای مختلف مکمل ویتامین D بر مقاومت به انسولین در دوران بارداری. مجله طلوع بهداشت، ۵، شماره ۱۶، سال ۱۳۹۶
۲۸. حسین فلاح زاده ابرقوئی , آزاده نجارزاده , فرشته عیدی. IWQOL-lite ترجمه، تعیین پایایی و روایی گونه فارسی ابزار استاندارد. مجله طلوع بهداشت، ۴، شماره ۱۶، سال ۱۳۹۶
۲۹. جعفری-اسفیدواجانی, آهنگری, حضوری, محمد, مظفری-خسروی, حسن, et al. تأثیر مکمل ویتامین D بر شاخص های آنتروپومتریک و توتال تستوسترون در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک تحت درمان با رژیم کم کالری: کارآزمایی بالینی تصادفی شده. مجله دانشگاه علوم پزشکی قم. ۲۰۱۹; ۱۲(۱۱): ۱۰-۲۲.

۳۰. جعفری-اسفیدواجانی، آهنگری، حضوری، محمد، مظفری-خسروی، حسن، et al. تأثیر مکمل ویتامین D بر شاخص‌های آنتروپومتریک و توتال تستوسترون در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک تحت درمان با رژیم کم‌کالری: کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده. مجله دانشگاه علوم پزشکی قم. ۲۰۱۹؛ ۱۲(۱۱): ۱۰-۲۲.

۳۱. آباد مش، برزگر، نجارزاده، آزاده، زاده ف، مهرجویان. تعیین‌کننده‌های رفتار مصرف‌سبانه در دانش‌آموزان پایه‌های چهار، پنجم و ششم مدارس ابتدایی شهرستان ابرکوه بر اساس نظریه رفتاربرنامه‌ریزی شده. طلوع بهداشت یزد. ۲۰۱۸؛ ۱۷(۳): ۶۴-۷۶

۳۲. آباد مم، شریفی، نجارزاده، آزاده، زاده ف. تعیین‌میزان تأثیر آموزش والدین بر مبنای نظریه شناختی-اجتماعی بر کاهش مصرف‌میان و عده‌های ناسالم در دانش‌آموزان دختر پایه اول و دوم ابتدایی شهر اقلید. طلوع بهداشت یزد. ۲۰۱۸؛ ۱۷(۱): ۱-۱۳

۳۳. دهقانی، علی، مومنی، زاده ف، حسین، دافعی، همکاران. مقایسه پروفایل لیپیدی و شاخص‌های آنتروپومتریک و فشارخون زنان با و بدون استفاده از قرص‌های با دوز کم پیشگیری از بارداری. طلوع بهداشت یزد. ۲۰۱۷؛ ۱۶(۱): ۸۵-۹۷

طرح‌های پژوهشی

۱. اثرات انار بر وزن و شاخص‌های تن‌سنجی: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز از مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی‌سازی شده
۲. بررسی رابطه طول مدت IMF بر تغییرات پره‌آلبومین، آلبومین، ظرفیت تام‌آنتی‌اکسیدان (TAC)، وزن و درصد چربی بعد از جراحی‌های بایمگزیلاری
۳. بررسی تأثیر مصرف برنج تراریخته بر برخی از باکتری‌های شایع فلور میکروبی روده رت
۴. بررسی تأثیر مصرفه دانه خرفه بر سطح آنزیم‌های کبدی، DPPH، قند و مقاومت به انسولین در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی
۵. بررسی اثر مصرف مکمل روغن بذر کتان بر کنترل گلیسمیک و ترکیب بدن در بیماران پره‌دیابت با اضافه‌وزن
۶. بررسی تأثیر آموزش بر میزان آگاهی و نگرش و عملکرد کارکنان شرکت‌های تهیه و توزیع مواد غذایی (کترینگ) شهر یزد در زمینه بهداشت و ایمنی مواد غذایی
۷. بررسی اثر قرص زعفران بر پروفایل لیپیدی و گلوکز خون و استرس اکسیداتیو در بیماران پره‌دیابتی چاق
۸. بررسی ارتباط بین وضعیت تکامل مغزی کودکان یک‌ساله با نوع تغذیه در سال اول تولد در شهر یزد در سال ۱۳۹۴

۹. مقایسه تاثیر آنتی اکسیدانی و تغییرات در پروفایل چربی ناشی از نان های حاوی کنجد و پودر Flaxseed (بذر کتان) در بیماران با stage I hypertension
۱۰. کاربرد مدل های معادلات ساختاری چند سطحی در بررسی روایی و پایایی پرسشنامه اهمیت وزن در کیفیت زندگی افراد بالای ۱۸ سال ساکن در شهر یزد
۱۱. بررسی تاثیر مصرف پودر سماق (Rhus Coriaria L) بر هموسیستئین و HS-CRP در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲
۱۲. بررسی وضعیت امنیت غذایی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر یزد و ارتباط آن با وزن تولد نوزادانشان
۱۳. (یاس) بررسی وضعیت سلامت مردم شهرستان یزد و عوامل مرتبط با آن در سال ۱۳۹۳
۱۴. بررسی ارتباط بین الگوهای غذایی و دیابت ملیتوس بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر یزد در سال ۱۳۹۲
۱۵. بررسی تاثیر سرکه سیب بر سطح آنتی اکسیدان سرم (او ۱ دی فنیل ۲ پیکریل هیدرازیل) و مالون دی آلدئید در بیماران دیابتی نوع ۲
۱۶. مقایسه ویژگی های شخصیتی افراد موفق و غیر موفق در کاهش وزن از طریق رژیم درمانی
۱۷. مقایسه تاثیر آموزش از طریق وب و کتابچه آموزشی بر فعالیت فیزیکی، شاخص تغذیه سالم و آگاهی تغذیه ای در کارمندان دانشگاه شهید صدوقی سال ۹۱
۱۸. بررسی اثر زیره روی پروفایل لیپیدی و ترکیب بدن زنان چاق و دارای اضافه وزن
۱۹. بررسی کفایت تغذیه ای و آلودگی میکروبی محلول های گاوآذ در بیمارستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
۲۰. بررسی روند رشد کودکان تا یکسالگی در شهرستان یزد
۲۱. بررسی شیوع سندرم متابولیک و اجزای آن در کارکنان شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران منطقه اصفهان از سال ۱۳۸۵ تا سال ۱۳۹۰
۲۲. بررسی وضعیت آهن و برخی شاخص های استرس اکسیداتیو در کارگران شاغل در شرکت سنگ آهن مرکزی بافق
۲۳. بررسی شیوع سندرم متابولیک در کارگران شرکت سنگ آهن مرکزی ایران و آگاهی، نگرش و عملکرد آنان در خصوص تغذیه مناسب - بافق ۱۳۹۱
۲۴. بررسی شیوع اختلالات خوردن در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد در سال تحصیلی ۹۰
۲۵. بررسی وضعیت تغذیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد در سال ۱۳۹۰
۲۶. مقایسه اثر مصرف چای سبز و ترش بر فشار خون بیماران دارای اضافه وزن و چاق مبتلا به دیابت نوع ۲
۲۷. بررسی وضعیت تغذیه ای زنان قالیباف در یزد

۲۸. اثر مکمل یاری امگا ۳ بر LDL اکسیده شده، اینترلوکین ۶ و hscRP در زنان مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک
۲۹. بررسی میزان آگاهی، نگرش و عملکرد بیماران مبتلا به دیابت نسبت به محصولات گیاهی
۳۰. مقایسه دریافت غذایی کودکان ۵-۲ ساله مبتلا به سوء تغذیه و کودکان سالم در شهرستان تفت
۳۱. بررسی میزان اثربخشی آموزش تغذیه بر اساس مدل ارتقاء سلامت پندر بر الگوی وزن گیری زنان باردار و برخی پیامدهای آن در مادر و فرزند
۳۲. اثر مکمل یاری با امگا ۳ بر ویسفاتین، آدیپونکتین، و شاخص های آنتروپومتریک در زنان مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک
۳۳. بررسی وضعیت تغذیه کشاورزان در یزد
۳۴. بررسی وضعیت تغذیه ای کارگران ساختمانی در یزد
۳۵. بررسی شیوع سندروم متابولیک و اجزای آن در کارکنان شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران منطقه اصفهان از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۰
۳۶. بررسی ارتباط بین الگوهای غذایی و دیابت ملیتوس بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر یزد در سال ۱۳۹۲
۳۷. بررسی کالری، کربوهیدرات، پروتئین، چربی کل، مقادیر سدیم، اسید چرب اشباع، و اسید چرب ترانس غذاهای فراوری شده شهر یزد در سال ۱۳۹۳ در مقایسه با مقادیر مجاز روزانه قبل و بعد از مداخلات آموزشی و ارائه منوی سالم
۳۸. بررسی جامع الگوی مصرف غذا و مواد مغذی مردم شهر یزد و ارتباط آن با برخی بیماری های مزمن ۱۳۹۳
۳۹. بررسی ارتباط پیروی از انواع الگوهای تغذیه ای پیشین با سندروم متابولیک در معلمان زن ساکن یزد ۱۳۹۳
۴۰. بررسی و مقایسه عوامل خطر مولد استرس اکسیداتیو در زنان بارور و نابارور
۴۱. مقایسه اثر رژیم گیاهخواری در سه روز هفته با رژیم استاندارد دیابتی بر کنترل هیپرگلیسمی، پروفایل لیپید و شاخص های تن سنجی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲
۴۲. مقایسه تاثیر نان های حاوی کنجد و فلکسید بر فشار خون بیماران stage I hypertension
۴۳. مقایسه تاثیر نان های حاوی کنجد و پودر فلکسید روی سطح MDA، Radical Scavenging activity در بیماران با stage I hypertension
۴۴. مطالعه تاثیر مکمل ویتامین «د» بر روی شاخص های تن سنجی و سطح سرمی لپتین در مبتلایان به سندرم تخمدان پلی کیستیک تحت درمان با رژیم کم کالری
۴۵. تعیین الگوهای غذایی غالب به روش اکتشافی و رابطه آن با پارامترهای اسپرم در مردان مبتلا به ناباروری مراجعه کننده به پژوهشکده علوم تولید مثل شهر یزد در سال ۱۳۹۶
۴۶. تحلیل مشاهدات گمشده در مطالعه اثر دوزهای مختلف مکمل ویتامین D بر مقاومت به انسولین در دوران بارداری
۴۷. نگرانی ها و نیازهای تغذیه ای پس از وقوع بلاهای طبیعی

1. THE SURVEY OF HIGH SCHOOL STUDENTS' ACCEPTANCE OF MILK DISTRIBUTED BY THE GOVERNMENT IN IRAN-YAZD
2. EVALUATION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND PRACTICE OF YAZD HIGH-SCHOOL GIRLS ABOUT CONSUMPTION OF MILK AND DAIRY PRODUCTS IN 2010
3. The Effect of Ginger (Zingiber Officinale) Supplement on Inflammatory Mediators In Patients With Knee Osteoarthritis
4. Effect of Coenzyme-Q10 Supplementation on Blood Pressure, Inflammation factors & Adiponectin in Hypertensive Patients: A Randomized Double-Blind Clinical Trial
5. The Effect of Ginger on Blood Glucose, Lipid and Lipoproteins in Patients with Type 2 Diabetes : A Double-Blind Randomized Clinical Controlled Trial
6. The effect of Omega3 supplementation on androgen profile and menstrual status in women
7. Effect of Omega-3 supplementation on gonadotropins and prolactin levels in women with polycystic ovary syndrome: a double blinded randomized controlled trial
8. Survey of determinants of cancer-preventive dietary behavior based on protection motivation theory of women referred to health centers of Yazd in
9. Effect of vinegar ingestion before meal on glycemic indices well controlled type 2diabetic patients

۱۰. بررسی رفتارهای تغذیه ای و بهداشتی در دانش آموزان مقطع دبیرستان

۱۱. مقایسه تاثیر آنٹی اکسیدانی و تغییرات در پروفایل چربی ناشی از نان های حاوی کنجد و پودر فلکسید (بذر کتان) در بیماران با مرحله ۱ فشار خون بالا

۱۲. الگوهای غذایی کاهشده فشار خون (DASH) و مدیترانه ای ، به صورت متفاوتی با فاکتورهای التهابی در بزرگسالان زن در ارتباط می باشند

۱۳. روش های درمان چاقی

۱۴. الکل: دیدگاه قرآن و طب امروز

کتاب:

- ۱- پاسخ به پرسشهای شما در مورد چاقی
- ۲- راهنمای کاربردی تغذیه در سلامت و بیماری
- ۳- اصول تغذیه صحیح در روزه داری
- ۴- تغذیه در بیماران کلیوی