

## رزومه آموزشی و پژوهشی

نام و نام خانوادگی: مهدیه حسین زاده

نام پدر: اسدالله

متولد: یزد، ۱۳۶۴



### دوره های تحصیلی:

- (۱) کارشناسی تغذیه: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، انستیتو تحقیقات تغذیه ای کشور ورودی سال، ۸۲
- (۲) کارشناسی ارشد تغذیه: از دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، گروه تغذیه دانشکده بهداشت ورودی ۸۷
- (۳) دکترا تخصصی (Ph.D) تغذیه: از دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده تغذیه و رژیم شناسی ورودی ۸۹

### عناوین پایان نامه های تحقیقاتی:

- ✓ دوره کارشناسی ارشد: اثر مکمل یاری با ویتامین دی بر مقاومت به انسولین، پروفایل قند، لیپید و فاکتورهای التهابی در مادران مبتلا به دیابت بارداری
- ✓ دوره دکترا تخصصی (Ph.D): تعیین و مقایسه الگوهای غذایی غالب با استفاده از روش های اکتشافی مرتبط با پروفایل روانی افراد بالغ

### علاقه مندی های تحقیقاتی:

۱. موضوعات جدید در زمینه اثرات مکمل یاری با ویتامین دی در بهبود بیماری ها
۲. روش های نوین تحقیق در زمینه ارتباط الگوهای غذایی با بیماری ها
۳. اپیدمیولوژی تغذیه
۴. دیابت چاقی و بیماری های التهابی و ارتباط آن با تغذیه

### علاقه مندی های آموزشی:

۱. اپیدمیولوژی تغذیه
۲. روشهای پژوهش
۳. تغذیه و بیماری های کلیوی و متابولیک
۴. تغذیه جامعه نگر و برنامه های تغذیه ای جامعه

### عناوین طرح های پژوهشی:

۱. مقایسه وضعیت ویتامین دی در زنان با وزن طبیعی و چاق شهر یزد
۲. بررسی میزان شیوع اختلالات خوردن در بین دختران دبیرستان های شهر یزد در سال ۱۳۸۹
۳. بررسی و مقایسه اثر ویتامین D و استاتین بر فاکتورهای متابولیک و مقاومت به انسولین در خانم های دارای سندروم تخودان پلی کیستیک

۴. بررسی ارتباط مکمل یاری با ویتامین دی و میزان Soluble CD26 بر مقاومت به انسولین و فاکتورهای التهابی در مادران با سابقه دیابت بارداری
۵. مقایسه وضعیت آهن و کمخونی با چاقی در خانم های در سنین بارداری مراجعه کننده به کلینیک خاتم الانبیا شهر یزد
۶. بررسی اثر مکمل ال کارنیتین بر شاخص های التهابی در خانم های مبتلا به ارتريت روماتويد
۷. بررسی اثر مکمل ویتامین دی بر نقشه مغزی کودکان مبتلا به بیش فعالی

عناوین مقالات چاپ شده:

- 1. The Effect of Injecting a Single Dose of Vitamin D on its status in Mothers with Gestational Diabetes Mellituse after Delivery:A Randomized Clinical Trial**  
Mahdieh Hosseinzadeh-Shamsi-Anar, Hassan Mozaffari-Khosravi1 , \*PhD; Maryam Alsadat Salami2 , MD; Hossein Hadinedoushan3, PhD,
- 2. Effects of a Postpartum Injection of a Megadose of Vitamin D on Glucose Tolerance and Insulin Resistance in Mothers at first Gestational Diabetes Mellitus.** Hassan Mozaffari-Khosravi1 , \*PhD; Mahdieh Hosseinzadeh-Shamsi Anar1, MSc student; Maryam Alsadat Salami2 , MD; Hossein Hadinedoushan3, PhD, Mohammad Reza Mozayan4, **Diabetic Medicine**
- 3. Empirically derived dietary patterns in relation to psychological disorders,** Mahdieh Hosseinzadeh1, Mohammad-Reza Vafa2, Ahmad Esmailzadeh3,4,\* Awat Feizi5, Reza Majdzadeh6, Hamidreza Afshar7, Ammar Hassanzadeh Keshteli8, Peyman Adibi, **Public Health Nutrition**: page 1 of 14, doi:10.1017/S136898001500172X
- 4. Dietary patterns identified by reduced rank regression in relation to psychological disorders.** Mahdieh Hosseinzadeh1, Mohammad-Reza Vafa2, Ahmad Esmailzadeh3,4, Awat Feizi5, Reza Majdzadeh6, Hamidreza Afshar7, Ammar Hassanzadeh Keshteli8,9, Peyman Adibi9
- 5. The Effect of a Single Megadose Injection of Vitamin D on Blood Pressure in Mothers at First Gestational Diabetes Mellitus: A Randomized Controlled Clinical Trial,** Mahdieh Hosseinzadeh Hassan Mozaffari-Khosravi; Elham shareghfarid; **Journal of nutrition and food security**

۶. تاثیر تک دوز تزریقی ویتامین دی بر فاکتورهای التهابی در مادران مبتلا به دیابت بارداری: مطالعه کارآزمایی بالینی
۷. وضعیت مصرف قطره آهن در شیرخواران ۶ تا ۲۴ ماهه تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر یزد

چکیده مقالات چاپ شده در مجلات:

- 1. The effect of phytochemicals on preventing and treatment of diabetes.**  
**Hoseinzadeh-shamsi-anar M**, Shariaty E. Bagheri nesami N Milani bonab A ,Hesabgar H,Mozaffari khosravi H.Iranian Journal Of Diabets and Obesity.proceeding of the International Congress on Diabets and its Complications,May 2009
- 2. Dietary intakes and plasma concentratios of 5 carotenoids and tocofrols in relation to glucose metabolism in subject at high risk of type 2 diabetes.** Hesabgar H,Bagheri N,Shariaty E, **Hoseinzadeh-shamsi-anar M**. Iranian Journal Of Diabets and Obesity.proceeding of the International Congress on Diabets and its Complications,May 2009

3. **Effect of diets enriched in almonds on insulin action and serum lipids in adults with normal glucose tolerance or type 2 diabetes.** Hesabgar H, Bagheri N, Shariaty E, Hoseinzadehshamsi-anar M. Obesity. proceeding of the International Congress on Diabetes and its Complications, May 2009
4. **THE EFFECT OF SINGLE DOSE OF VITAMIN D ON INFLAMMATORY FACTORS IN MOTHERS WITH GESTATIONAL DIABETES MELLITUS,** Mahdieh Hosseinzadeh-Shamsi-Anar, Hassan Mozaffari-Khosravi Journal of Nutritional Sciences and Dietetics

دروس تدریس شده:

۱. تغذیه و رژیم های غذایی در بیمارستان مقطع کارشناسی
۲. برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای مقطع کارشناسی
۳. تغذیه و تغذیه درمانی مقطع کارشناسی
۴. اصول تغذیه و تغذیه مادر و کودک مقطع کارشناسی
۵. تغذیه و بیماری ها مقطع دکترا
۶. روش های پیشرفته پژوهش در تغذیه مقطع دکترا
۷. اپیدمیولوژی تغذیه مقطع کارشناسی ارشد