

## به نام خدا



### Carriculum Vite

نام و نام خانوادگی: ابراهیم فلاحي تاريخ  
 تولد: ۱۳۵۰/۹/۱ محل تولد: شهرستان دلفان  
 آدرس: دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
 شماره تلفن همراه: ۰۹۱۶۶۶۱۶۷۱۱

e-mail:

1) e\_falahi@yahoo.com

2) falahi.e@lums.ac.ir

#### الف- سوابق تحصیلي

مقطع تحصیلي	رشته	دانشگاه	شهر	تاریخ فارغ التحصیلي
لیسانس	علوم تغذیه	علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران	۱۳۷۴
فوق لیسانس	علوم تغذیه	علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران	۱۳۷۶
دکترای تخصصی (Ph.D)	علوم تغذیه	علوم پزشکی تبریز	تبریز	۱۳۸۲
بورس تکمیلی دکترای	تغذیه و رژیم درمانی	مک گیل کانادا	مونترال	۶ ماه اول سال ۱۳۸۲
فلوشیپ	آموزش پزشکی	ع.پ اصفهان	اصفهان	۱۳۸۵

#### ب- وضعیت استخدامی

وضعیت	سازمان	تاریخ
عضو هیات علمی - استادیار - رسمی	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	۱۳۸۲ تا ۸۷/۱۱/۱۲
عضو هیات علمی - دانشیار - رسمی	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	۸۷/۱۱/۱۲ تا ۹۲/۱۱/۹
استاد تمام	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	۹۲/۱۱/۹

#### ج- سابقه مدیریتی و اجرایی

وضعیت	سازمان	تاریخ	مدت
رئیس دانشکده بهداشت و تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	۱۳۹۴/۷/۱۵	ادامه دارد
معاون آموزشی - برنامه ریزی	نظام پزشکی خرم آباد	اردیبهشت ۱۳۹۲	ادامه دارد

مدیر اتاق فکر کارگروه بهداشت و سلامت	اتاق فکر استان لرستان	۱۳۹۴	ادامه دارد
نائب رئیس کارگروه سلامت	بسیج جامعه پزشکی لرستان	از سال ۱۳۹۳	ادامه دارد
مدیر گروه تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	آذر ۹۰ تا کنون	ادامه دارد
رئیس کمیته اجرایی علمی بهبود تغذیه استان	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	سال ۱۳۹۴	ادامه دارد
معاون غذا و دارو	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	از ۸۴/۹/۱۲ تا ۱۳۹۰/۳/۲۱	۵ سال و ۶ ماه و ۹ روز
معاون آموزشی دانشکده پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی لرستان - دانشکده پزشکی	۸۲/۸/۱ تا ۸۴/۹/۱۲	دو سال و یک ماه و ۱۱ روز
عضو هیات ممتحنه و ارزشیابی رشته تغذیه (بورد تغذیه کشور)	وزارت بهداشت	اسفند ۸۷	۵ سال
عضو هیات اجرایی جذب اعضای هیات علمی دانشگاه	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	سال ۸۷ تا کنون	ادامه دارد
سرمدیر مجله یافته	دانشگاه علوم پزشکی	۸۹/۷/۲۶ تا دی ماه ۱۳۹۰	۱ سال و ۳ ماه
قائم مقام ریاست دانشکده پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	۸۳/۳/۲۶ تا تابستان ۱۳۸۴	یک سال و ۲ ماه
مسئول آموزش دانشکده پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	سال ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۴	یک سال
مدیر گروه تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی لرستان	۸۳/۳/۱ تا ۸۵/۳/۱	۲ سال
رئیس انجمن تغذیه شاخه لرستان	انجمن تغذیه ایران	از سال ۱۳۸۳ تا کنون	ادامه دارد
مدیر اجرایی مجله یافته	دانشگاه علوم پزشکی لرستان - مدیریت پژوهشی	۱۳۷۸-۷۹	یکسال
مسئول صدور پروانه های داروخانه ها و کارخانجات مواد غذایی	دانشگاه علوم پزشکی لرستان - معاونت غذا و دارو	۱۳۷۸	یکسال
مشاور گروه بهبود تغذیه	معاونت بهداشتی دانشگاه	از اردیبهشت ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۶	۲ سال

د- عضویت در انجمن های علمی- تخصصی  
 ۱- عضو انجمن تغذیه ایران و رئیس تاش لرستان

۲- عضو انجمن آموزش علوم پزشکی ایران

### 3- Member of IUNS Task Force on Traditional, Indigenous and Cultural Food and Nutrition

#### موفقیت های مدیریتی

- ۱- کسب رتبه اول معاونت غذا و دارو در بین دانشگاههای تیپ ۲ کشور سال ۱۳۸۷ و دریافت لوح تقدیر از معاونت غذا و داروی کشور
- ۲- کسب رتبه دوم معاونت غذا و دارو در بین دانشگاههای تیپ ۲ کشور سال ۱۳۸۶ و دریافت لوح تقدیر از معاونت غذا و داروی کشور
- ۳- کسب رتبه برتر برگزاری هفته پیشگیری از مسمومیت ها در سال ۱۳۸۷ و دریافت لوح تقدیر
- ۴- دریافت تقدیر نامه به خاطر ارائه طرح جامع مبارزه با قاچاق دارو و مواد غذایی و آرایشی و بهداشتی و اقدامات آموزشی در این زمینه در سال ۱۳۸۷
- ۵- کسب رتبه برتر کمیته تجویز منطقی استان در بین همه استانهای کشور در نخستین همایش تجویز منطقی دارو در اصفهان و دریافت لوح تقدیر سال ۱۳۸۸

#### ه- جوایز و رتبه های علمی

- ۱- کسب رتبه اول ششمین جشنواره تحقیقاتی رازی در بخش دانشجویی و دریافت لوح تقدیر از رئیس جمهور - آبان ۱۳۷۹.
- ۲- کسب رتبه پژوهشگر نمونه - دانشگاه علوم پزشکی لرستان - دریافت لوح تقدیر از استاندار لرستان - سال ۱۳۷۹
- ۳- کسب رتبه اول آزمون دکتری تخصصی کشور در رشته علوم تغذیه - سال ۱۳۸۷
- ۴- کسب رتبه پژوهشگر نمونه - دانشگاه علوم پزشکی لرستان ( به مدت ۸ سال) - سالهای ۱۳۷۹، ۱۳۸۴، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۹، ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳
- ۵- کسب چهره برتر علمی استان لرستان - شهریور ۱۳۸۵ و دریافت لوح تقدیر از فرماندار خرم آباد
- ۶- استاد نمونه و دریافت لوح تقدیر از وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - اردیبهشت ۱۳۸۶
- ۷- کسب عنوان استاد نمونه و ارائه طرح فرایند آموزشی برتر - دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۱۳۸۸
- ۸- کسب لوح تقدیر از وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عنوان دوستدار سلامت در سال ۱۳۹۰
- ۹- کسب عنوان فرایند برتر در دانشگاه - اردیبهشت ۱۳۹۱
- ۱۰- استاد نمونه حوزه و دانشگاه در استان ( دریافت لوح تقدیر در روز وحدت حوزه و دانشگاه) - سال ۱۳۹۳
- ۱۱- کسب رتبه استاد نمونه دانشگاه علوم پزشکی - اردیبهشت سال ۱۳۹۵

#### و- سوابق آموزشی

- ۱- تدریس دروس تنظیم برنامه غذایی، رژیم درمانی ۱ و ۲ و تغذیه اساسی ۱ مقطع کارشناسی تغذیه
- ۲- تدریس درس روش تحقیق مقطع کارشناسی تغذیه
- ۳- تدریس اصول کلی تغذیه مقطع دکتری حرفه ای پزشکی
- ۴- تدریس درس اصول تغذیه مقطع کارشناسی بهداشت عمومی
- ۵- تدریس بیوشیمی و تغذیه مقطع کارشناسی رشته بهداشت حرفه ای
- ۶- تدریس درس تغذیه و رژیم درمانی مقطع کارشناسی مامایی

۷- آموزش عمومی مردم از طریق صدا و سیما ی استان لرستان

ز- سوابق پژوهشی

۱- مقالات چاپ شده در مجلات خارجی

- 1- **Fallahi, E.**, Kimiagar, M., Valaei, N., et al. " Effect of fortified flour with ferrous sulfate alone and with Na<sub>2</sub>EDTA on iron deficiency anemia and serum zinc". Food Agriculture & Environment ,2003; 3&4 : 69-71.
- 2- Kuhnlein, H. V, Barthelet, V., Farren, A., **Fallahi, E.**, Legge, D., Receveur, O., and Bertit, P., "Vitamins A, D , and E in Canadian Arctic Traditional Food and Adult Diet". Journal of Food Composition and Analysis, 2006; 19(6-7):495-506.
- 3- **Fallahi, E.**, Mohtadinia, J., Mahboub, S.A., " Effect of consumption of whole bread baked from cultivated wheat with micronutrients fertilizer on blood iron indices". JFAE, 2005; 3(3&4): 39-42.
- 4- **Fallahi, E.**, Kimiagar, SM, Nazari, A., et al. Effect of Zinc and Iron Supplementation on Indicators of Iron , Zinc and vitamin A status of Primary Children. PJBS, 2007, 10(7): 1088-1092.
5. **Fallahi, E.** General Physicians' Viewpoints Towards Nutrition Course in the Medical School: a Cross-Sectional Study. Journal of Medical Education , 2006; 10(1): 41-45.
6. **Falahi, E.**, Hedaiati, R., Ghiasvand, AR. Survey of iron, zinc, calcium, copper, lead and cadmium in rice samples grown in Iran. Food Additives and Contaminants: Part B, 2010, 3(2):80-83.
7. **Falahi, E.**, Akbari, S, Ebrahimzade, F. Impact of iron supplementation prophylactic on iron indices and pregnancy outcome. Food Nutr Bullet, sep 2011; 32(3):213-17.
8. **Falahi, E.**, Ebrahimzadeh, F., Anbari, K. Determination of the Causes of Tendency toward Red Meat and Meat Products in the West of Iran . Journal of Research in Medical Sciences, April, 2012.
- 9- **Falahi, E.**, Hedaiatifar R. Heavy metal Content of teas consumed in Iran. Food Additives and Contaminants: Part B, 2013.
- 10- **Falahi, E.**, Ebrahimzadeh, F., Khalkhali, A.H. Title: Do we consume fish and poultry enough? : A cross-sectional study at west of Iran. Asian Journal of Medical Research 2013; 2(2):58-61.
- 11- Fatemeh Zaribaf, **Ebrahim Falahi\***, Farzaneh Barak, Marzieh Heidari, Ammar Hassanzadeh Keshteli, Ahmadreza Yazdannik, Ahmad Esmailzadeh. Fish consumption is inversely associated with the metabolic syndrome. EJCN 2014, 68;7: 474-480.
- 12- Farzaneh Barak, **Ebrahim Falahi**, Ammar Hassanzadeh Keshteli, Ahmadreza Yazdannik, Ahmad Esmailzadeh. Adherence to the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet in relation to obesity among Iranian female nurses. Public Health Nutrition. 2014, 18(4):705-712.
- 13- Abedini M, **Falahi E.**, Roosta S. Dairy product consumption and the metabolic Syndrome. . Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Review 2015, 9(1):34-37.
- 14- A Kiani, M H Gharoni, R Shariati and **E Fallahi**. Comparison of fatty acid profile of *longissimus dorsi* muscle in indigenous Lori cattle reared under rural and semi-industrial production system. [Livestock Research for Rural Development 26 \(11\) 2014](#)
- 15- Amir Hossein Khalkhali Rad, **Ebrahim Falahi** , Farzad Ebrahimzadeh. Recent Patents on Physical, Mineral & Organic Acid Composition of Golden Delicious and

Red Delicious Apples (*Malus domestica* Borkh) Grown in the West of Iran. Recent Patents on Food, Nutrition & Agriculture, 2014, 6(2):93-99.

16- Parvane Saneei, **Ebrahim Fallahi**, Farzaneh Barak, Negar Ghasemifard, Ammar Hassanzadeh Keshteli, Ahmad Reza Yazdannik, et al. Adherence to the DASH diet and prevalence of the metabolic syndrome among Iranian women. European Journal of Nutrition. June April 2015, Volume 54, [Issue 3](#), pp 421-428

17- Farzaneh Barak, **Ebrahim Falahi**, Ammar Hassanzadeh Keshteli, Ahmadreza Yazdannik, Parvane Saneei, and Ahmad Esmailzadeh. Red meat intake, insulin resistance, and markers of endothelial function among Iranian women. Mol. Nutr. Food Res 2015;59:315-322.

18- Ebrahim Fallahi. Vitamin D and Obesity: which one is affected by the other? Nutrition and Food Sciences Research. 2015;2(3):1-3

**19-Falahi, E.**, Khalkhali, AH, Roosta S. What is the best biomarker for metabolic syndrome diagnosis. Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Review .2015,9:366-372.

**20-** Behzadpour M., Behzadpour M., Abdi S., Malekzadeh R., Arab Samani M., Ghoreishinia Gh., Falahi E., Mirzaei M., Shams Bironvand N., Sayehmiri K. Prevalence of Food Insecurity in Iran: A Systematic Review and Meta-analysis. Archives of Iranian Medicine 19(4):288-294 · April 2016

21- Ebrahim Falahi, Sajjad Roosta, Marzieh Abedini, Farzad Ebrahimzadeh. Relationship between yogurt consumption and components of metabolic syndrome: A cross-sectional study in the west of Iran. International Dairy Journal, 2016, 61:85-90.

22. Fazeli Moghadam E, Tadevosyan A., Fallahi E, Goodarzi R. Nutritional factors and metabolic variables in relation to the risk of coronary heart disease: A case-control study in Armenian adults. Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Review. In press.

۲- خلاصه مقالات ارائه شده در کنگره های خارجی

1- **Fallahi, E.**, Ghazi, Sh., "Food consumption pattern among Khoramabad households in 1999". Annal of Nutrition & Metabolism, 2001, 45(Suppl 1): 524

17<sup>th</sup> international congress of nutrition, August 27-31, 2001, Vienna, Austria.

2- **Fallahi, E.**, Namdari, M., Food habits and hyperlipidemy relationship. Annal of Nutrition & Metabolism, 2001, 45(Suppl 1): 504.

17<sup>th</sup> international congress of nutrition, August 27-31, 2001, Vienna, Austria.

3- **Fallahi, E.**, kimiagar, M., Jadali, F., et al. Effect of ferrous sulfate and ferrous sulfate with Na<sub>2</sub>EDTA on Iron and zinc status. Annal of Nutrition & Metabolism, 2001, 45(Suppl 1): 48.

17<sup>th</sup> international congress of nutrition, August 27-31, 2001, Vienna, Austria.

4- **Fallahi, E.**, Mohtadinia, J, Mahboob, S.A. "Effect of whole bread baked from cultivated wheat with micronutrient fertilizers on some of serum minerals". 18<sup>th</sup> International Congress of Nutrition, September 19-23, 2005, Durban, South Africa.

5- **Falahi, E, Abbaszade, M., Tarrahi, M.J., et al** " Effect of weight loss diet and Satureja Khozestanica Jamzad on overweight and obesity in women". 10<sup>th</sup> European conference, Annal of Nutrition & Metabolism, 2007, 51(Suppl 1): 349.

6-Falahi E, Roosta S., , Abedini M, Ebrahimzadeh F. **Yogurt consumption is inversely associated with the risk of metabolic syndrome: A cross-sectional study in west of Iran.** The first International Congress of Nutrition, Tehran, Iran, 2014.

### ۳- مقالات چاپ شده در مجلات داخلی

- ۱-۳- **فلاحی، ا.**، کاوه، م.ح. بررسی دیدگاه کارورزان رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان پیرامون درس تغذیه. آموزش در علوم پزشکی، شماره ۱ (۶)، صفحات: ۸۲-۷۵، ۱۳۸۵.
- ۲-۳- **فلاحی، ا.**، عباس زاده، م.، طراحي، م.ج.، نظري، ا.، اثر رژیم غذایی کاهش وزن به تنهایی و همراه با ساتورکس بر کنترل وزن در زنان دچار اضافه وزن و چاقی. مجله دانشکده پزشکی تبریز، دوره ۲۸، شماره ۳، صص: ۸۸-۸۵، ۱۳۸۵.
- ۳-۳- **فلاحی، ا.**، مهتدي نیا، ج.، محبوب، س.ع.، "تأثیر مصرف نان کامل حاصل از گندم غنی شده با کودهای میکرو بر وضعیت روي سرم" یافته، دوره ۶، شماره ۴، ۱۳۸۳، صص: ۱۰-۳.
- ۴-۳- **فلاحی، ا.**، مهتدي نیا، ج.، محبوب، س.ع.، "تأثیر مصرف نان کامل حاصل از گندم غنی شده با کودهای میکرو بر شاخصهای خونی آهن" یافته، سال ۵، شماره مسلسل ۱۷، ۱۳۸۲، صص: ۹-۳.
- ۵-۳- **فلاحی، ا.**، کیمیگر، س.م.، جدلی، ف.، و سایر همکاران. مقایسه تأثیر نان غنی شده با سولفات فرو به تنهایی و همراه با Na<sub>2</sub>EDTA بر وضعیت آهن و روي سرم دختران مبتلا به کم خونی فقر آهن. پژوهنده، شماره شانزدهم، سال ۱۳۷۸، صص: ۴۲۷-۴۱۹.
- ۶-۳- **فلاحی، ا.**، نامداری، م.، رابطه عادات غذایی با شیوع هیپر لیپیدمی. یافته، شماره ۳، ۱۳۷۸، صص: ۱۲-۹.
- ۷-۳- **فلاحی، ا.**، الگوی مصرف غذایی در خانوارهای شهر خرم آباد - زمستان ۱۳۷۷. یافته، شماره ۲، ۱۳۷۸، صص: ۳۱-۹.
- ۸-۳- **فلاحی، ا.**، غنی سازی مواد غذایی با آهن: چالش ها و راه حلها" یافته، شماره ۱۰، ۱۳۸۰، صص: ۸-۳.
- ۹-۳- **فلاحی، ا.**، کیمیگر، م.، غلامی، ی.، شیوع کم خونی، فقر آهن و کم خونی فقر آهن در مجتمع خوابگاهی حضرت فاطمه الزهراء دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۱۳۷۶. فصلنامه علمی، پژوهشی د.ع.پ. لرستان، شماره ۱، ۱۳۷۸، صص: ۲۴-۱۹.
- ۱۰- **فلاحی، ا.**، سیفی، م.، نظري، ا.، "تأثیر مکمل یاری آهن و روي به تنهایی و همراه با هم بر رتینول پلاسما در کودکان دبستانی" یافته، شماره ۲۹، ۱۳۸۵، صص: ۱۰-۳.
- ۱۱- **فلاحی، ا.**، سیفی، م.، حسنوند، م.ع.، "تأثیر مکمل یاری آهن و روي به تنهایی و همراه با هم بر وضعیت آهن و روي دانش آموزان ابتدایی". مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد. دوره ۸، شماره ۳، پاییز ۱۳۸۵، صص: ۱۰-۱.
- ۱۲- قاضی، ش.، فلاحی، ا.، مقایسه اثر روشهای تدریس مشارکتی و سخنرانی بر میزان نمره دانشجویان دانشکده بهداشت. افلاک، سال دوم، شماره دوم و سوم، ۱۳۸۵، صص: ۳۸-۳۳.
- ۱۳- **فلاحی، ا.**، پوراعتماد، ح.ر.، فرهادی، ع. بررسی اثر مکمل یاری آهن و روي بر توانایی های تحصیلی دانش آموزان ابتدایی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد، دوره ۱۰، شماره ۴، زمستان ۱۳۸۷، صص: ۴۲-۳۵.

- ۱۴- فلاحي، ا.، رشیدی، م.، ابراهیم زاده، ف. و همکاران. تاثیر آموزش تغذیه بر وضعیت کم خونی ناشی از فقر آهن در دختران دبیرستانی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد، دوره ۱۲، شماره ۱، بهار ۱۳۸۹، صص: ۳۷-۴۵
- ۱۵- فلاحي، ا.، خزانلی، ا.، ابراهیم زاده، ف. مقایسه تاثیر رژیم پروپروتئین-کم چربی با رژیم استاندارد بر کنترل وزن. مجله یافته، دوره یازدهم، شماره ۳ (مسلسل ۴۱)، پاییز ۱۳۸۸، صص: ۳۹-۳۱.
- ۱۶- هدایتی فر، ر.، فلاحي، ا.، بیرجندی، م. اندازه گیری مقدار فلزات سرب و کادمیوم نمونه های برنج پر مصرف استان لرستان و مقایسه آن با استانداردهای ملی. یافته، دوره ۱۲، شماره ۴، زمستان ۱۳۸۹، صص: ۲۲-۱۵.
- ۱۷- فلاحي، ا.، اکبری، س.، ابراهیم زاده، ف. تاثیر مصرف پیشگیرانه آهن بر وضعیت آهن مادری و نتیجه بارداری. مجله دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد، دوره ۱۳، شماره ۳، مرداد و شهریور ۱۳۹۰، صص: ۸-۱.
- ۱۸- فلاحي، ا.، قاضی ن. بررسی میزان هیدروکسی پرولین در سوسیس های تولیدی شهر خرم آباد. یافته، دوره سیزدهم، شماره ۳ سال ۱۳۹۰. صص: ۲۱-۱۶.
- ۱۹- فلاحي، ا.، حسنی مقدم، ا.، روستا، س. خصوصیات فیزیکی و ارزش تغذیه ای ارقام زرد و قرمز سیب لبنانی (Malus Domestica Borkh) تولیدی لرستان. مجله یافته، دوره چهاردهم، شماره ۲، سال ۱۳۹۱، ویژه نامه گیاهان دارویی، صص: ۲۲-۱۵.
- ۲۰- فلاحي، ا.، عنبری، خ. شناسایی الگوهای غذایی در بزرگسالان ایرانی. مجله یافته، دوره چهاردهم، شماره ۵، سال ۱۳۹۱، صص: ۳۹-۲۹.
- ۲۱- فلاحي، ا.، فرهادی ع.، قاضی ش. اثر روش تدریس تغییر یافته طرح کارایی تیم و سخنرانی بر رضایتمندی و عملکرد دانشجویان. دو فصلنامه مرکز توسعه و مطالعات پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بابل، شماره ۱، ۱۳۹۱، صص: ۱۲-۷.
- ۲۲- فرزانه برک، ابراهیم فلاحي، پیمان ادیبی، احمدرضا یزدان نیک، احمد اسماعیل زاده " بررسی ارتباط بین پیروی از الگوی غذایی DASH با چاقی در پرستاران زن شهر اصفهان. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی، سال هشتم، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۲، صص ۷۰-۵۹.
- ۲۳- مرضیه حیدری، ابراهیم فلاحي (نویسنده مسئول)، فرزانه برک، شکوه عنوانی، سیمین شهوازی، پروانه صانعی، عمار حسن زاده، ابراهیم یزدان نیک، احمد اسماعیل زاده " ارتباط مصرف ماهی با سندرم متابولیک در زنان ۶۰-۲۰ ساله " مجله تحقیقات نظام سلامت. ویژه نامه تغذیه، زمستان ۱۳۹۲.
- ۲۴- فلاحي، ا.، غیاثوند، ع. ابراهیم زاده، ف.، خلخالی، ا. ح. بررسی میزان ویتامین ث، اسیدهای آلی، ترکیبات فرار و معطر سیب ارقام زرد و قرمز لبنانی (Malus Domestica Borkh) استان لرستان. یافته، دوره ۱۵، شماره ۲، ۱۳۹۲، صص: ۱۴-۵.
- ۲۵- فلاحي، ا.، روستا، س.، خلخالی راد، ا. ح.، عنبری، خ. ارتباط الگوی غذایی شبه غربی با ابتلا به سندرم متابولیک در بزرگسالان شهر خرم آباد. مجله تحقیقات نظام سلامت. ویژه نامه تغذیه، زمستان ۱۳۹۲.
- ۲۶- فلاحي، ا.، ابراهیم زاده، ف.، عنبری، خ.، خلخالی راد، ا. ح. الگوی غذایی سنتی و خطر ابتلا به سندرم متابولیک: مطالعه خرم آباد. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی، سال هشتم، شماره ۲، ۱۳۹۲، صص: ۱۶۴-۱۵۵.
- ۲۷- فلاحي، ا.، خلخالی، ا. ح.، روستا، س.، عنبری، خ.، کاویانی، م. بررسی ارتباط الگوی غذایی سالم و سندرم متابولیک. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام. دوره ۲۱، شماره ۷، بهمن ۱۳۹۲، صص: ۷۷-۶۶.
- ۲۸- عنوانی، ش.، فلاحي، ا.، فرزانه برک، مرضیه حیدری، سیمین شهوازی، پروانه صانعی، عمار حسن زاده کشتلی، احمدرضا یزدان نیک، احمد اسماعیل زاده. ارتباط مصرف حیوانات با سندرم متابولیک در زنان. مجله تحقیقات نظام سلامت. ویژه نامه تغذیه، زمستان ۱۳۹۲.
- ۲۹- نگار قاسمی فرد، ابراهیم فلاحي، فرزانه برک، وسایر همکاران. ارتباط امتیاز رژیم غذایی کاهش دهنده فشار خون با سندرم متابولیک در زنان. مجله علوم پزشکی همدان. دوره ۲۱، شماره ۲ (مسلسل ۷۲)، تابستان ۹۳.
- ۳۰- سجاد روستا، ابراهیم فلاحي، مصطفی چراغی. بررسی ارتباط الگوهای غذایی و خطر پرفشاری خون در بزرگسالان ساکن خرم آباد. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. جلد ۱۶ شماره ۵، صص: ۳۶۴-۳۵۶، ۱۳۹۳.
- ۳۱- ابراهیم فلاحي، فرزاد ابراهیم زاده، انیس میرزازاده، عاطفه فلاحي. ارتباط بین فریتین سرم با سندرم متابولیک در بزرگسالان شهر خرم آباد. مجله یافته، دوره شانزدهم، شماره ۳ (مسلسل ۶۱)، ۱۳۹۳، صص: ۵۴-۶۱.

- ۳۲- **ابراهیم فلاحي، جعفر فرهادی، فواد عبدالله پور، مریم قاسمی، زینب کاکائی، زهرا کریمی.** اثرات آنتی اکسیدانی و سیتوتوکسیسیستی عصاره آبی و الکی میوه نسترن کوهی بر لاین سلولي U937. یافته، دوره ۱۷، شماره ۳، ۱۳۹۴ صص: ۲۵-۱۵.
- ۳۳- **ابراهیم فلاحي، آیدا نجفی، پوریا تندکار، معصومه کریمی، سجاد روستا.** ارتباط بین دریافت رژیمی کلسیم و ویتامین د با سندروم متابولیک و اجزای آن یافته، دوره ۱۷، شماره ۴، ۱۳۹۴ صص: ۴۴-۳۵.
- ۴- **خلاصه مقالات و سخنرانیها در کنگره ها و سمینارهاي داخلي**
- ۴-۱- سخنرانی در میز گرد " غنی سازی مواد غذایی " هفتمین کنگره تغذیه ایران، ۱۱ الی ۱۴ شهریور ۱۳۸۱- رشت.
- ۴-۲- ارائه مقاله در ششمین کنگره تغذیه ایران " بررسی الگوی مصرف غذایی خانوارهاي شهر خرم آباد " ۲۷-۲۴ بهمن، ۱۳۷۹، اهواز.
- ۴-۳- ارائه مقاله در پنجمین کنگره تغذیه ایران " مقایسه تاثیر نان غنی شده با سولفات فرو به تنهایی و همراه با Na2EDTA بر وضعیت آهن و روی سرم دختران مبتلا به کم خونی فقر آهن " ۲۲ الی ۲۵ شهریور، ۱۳۷۸، تهران.
- ۴-۴- سخنرانی در سمینار سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی تحت عنوان " بررسی خطاهای رژیمی در رژیمهای تجویز شده توسط افراد غیر متخصص در سطح شهر خرم آباد " ۲۸ و ۲۹ اردیبهشت، ۱۳۸۴، خرم آباد.
- ۴-۵- شرکت در پنجمین کنفرانس مدیران کیفیت. ۱۷-۱۴ تیر ماه ۱۳۸۳، تهران.
- ۴-۶- ارائه مقاله در نهمین کنگره تغذیه ایران " تاثیر مکمل یاری آهن و روی به تنهایی و توام با هم بر وضعیت روی و آهن کودکان دبستانی " ۱۶-۱۳ شهریور، ۱۳۸۵، تبریز
- ۴-۷- ارائه مقاله در نهمین کنگره تغذیه ایران " رابطه کم خونی فقر آهن و وزن هنگام تولد " ۱۶-۱۳ شهریور، ۱۳۸۵، تبریز
- ۴-۸- ارائه مقاله در نهمین کنگره تغذیه ایران " تاثیر مکمل یاری آهن و روی به تنهایی و توام با هم بر توانایی تحصیلی کودکان دبستانی " ۱۶-۱۳ شهریور، ۱۳۸۵، تبریز
- ۴-۹- ارائه مقاله در نهمین کنگره تغذیه ایران " ارزیابی وضع تغذیه در دانش آموزان استان لرستان " ۱۶-۱۳ شهریور، ۱۳۸۵، تبریز
- ۴-۱۰- ارائه مقاله در سمینار چاقی " اثر رژیم غذایی کاهش وزن به تنهایی و همراه با ساتورکس بر کنترل وزن در زنان دچار اضافه وزن و چاق. " شیراز، آذر ۱۳۸۵.
- ۴-۱۱- ارائه مقاله در اولین کنگره سندرم متابولیک ایران " نقش کلسیم در چاقی: بعنوان یکی از اجزای سندرم متابولیک " تبریز، ۱۳۸۷.
- ۵-۱۲- ارائه مقاله در کنگره تغذیه ایران " رابطه سندرم متابولیک و الگوهای غذایی در بزرگسالان شهر خرم آباد " اصفهان ۱۳۹۱
- ۵-۱۳- سخنرانی و برگزاری سمپوزیوم الگوهای غذایی ایران و بیماریهای مزمن. کنگره تغذیه اصفهان، آبان ۱۳۹۱
- ۵-۱۴- سخنرانی و برگزاری سمپوزیوم الگوهای غذایی و جامعه سالم. در همایش جامعه سالم، خرم آباد- اسفند ۱۳۹۲
- ۵-۱۵- ارائه مقاله در اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره ملی تغذیه ایران. بررسی رابطه مصرف ماست با سندرم متابولیک. تهران آذر ۱۳۹۳
- ۵-۱۶- بررسی واحدهای درسی پایه دوره کارشناسی رشته علوم تغذیه از دیدگاه دانشجویان این رشته. همایش آموزش مبتنی بر شواهد، خرداد ۱۳۹۴ مشهد



۱۷-۵- بررسی واحدهای درسی اصلی دوره کارشناسی رشته علوم تغذیه از دیدگاه دانشجویان این رشته . همایش آموزش مبتنی بر شواهد، خرداد ۱۳۹۴ مشهد

۱۸-۵- بررسی واحدهای درسی اختصاصی و کارآموزی دوره کارشناسی رشته علوم تغذیه از دیدگاه دانشجویان این رشته. همایش آموزش مبتنی بر شواهد، خرداد ۱۳۹۴ مشهد

## ۵- تالیف و ترجمه

**1.Author(s)/Compiler(s):** Sara L Morgan, Ronald L. Weinsier

**Translator(s):** ابراهیم فلاحي و سيد مسعود کيمياگر

**Editor(s):** مریم پورثانی

**Title:** اصول تغذیه بالینی

**Publisher(s):** پورسینا - ابن سینا

**Site of Publication:** تهران

**Year of Publication:** ۱۳۸۱

**2.Author(s)/Compiler(s):** سازمان بهداشت جهانی

**Translator(s):** سلطانه‌لی محبوب، علیرضا استاد رحیمی ، ابراهیم فلاحي، مریم رف رف

**Editor(s):**

**Title:** بیماریهای ناشی از غذا

**Publisher(s):** دانشگاه علوم پزشکی تبریز

**Site of Publication:** تبریز

**Year of Publication:** ۱۳۸۰

**۳-مؤلفین** ابراهیم فلاحي، مینا مینایی

نام کتاب تغذیه و رژیم های غذایی ( حیوانی و گیاهی) در بیماریهای قلبی- عروقی

ناشر انتشارات تیمورزاده

سال چاپ ۱۳۸۸

نام کتاب-۴ -الگوی صحیح مصرف غذایی در گروههای مختلف سنی و جنسی

مؤلفین ابراهیم فلاحي و همکاران

ناشر انتشارات دنا

سال چاپ ۱۳۸۸

نام کتاب-۵ راهنمای خرید، نگهداری و مصرف مواد غذایی

مؤلفین ابراهیم فلاحي و همکاران

ناشر معاونت غذا و دارو

سال چاپ ۱۳۸۹

نام کتاب-۶

مطالعات موردی مستند( رژیم درمانی)

مؤلفین فلاحي، حاجیعلی، مرادمند جلالی

ناشر: ادبا

نام کتاب-۷: رژیم درمانی و توصیه های

تغذیه ای در بیماریهای مختلف

مؤلف: فلاحی

ناشر: ادبا

سال چاپ: ۱۳۹۲

۶- پایان نامه های سرپرستی شده

ردیف	عنوان پایان نامه	دوره تحصیلی	محل انجام	سمت در پایان نامه	تاریخ دفاع
۱	بررسی تاثیر رژیم کاهش وزن و ساتورکس بر کنترل وزن	دکتری حرفه ای	د.ع.پ.لرستان	استاد راهنما	تابستان ۱۳۸۴
۲	بررسی رابطه کم خونی با وزن هنگام تولد	کارشناسی ارشد	د.ع.پ.شهید بهشتی	مشاور	بهار ۱۳۸۵
۳	بررسی رابطه هموسیستئین با وزن هنگام تولد	دکتری حرفه ای	د.ع.پ.لرستان	مشاور	تابستان ۱۳۸۵
۴	مقایسه آهن درمانی به روش خوراکی و تزریقی در کم خونی فقر آهن	دکتری حرفه ای	د.ع.پ.لرستان	استاد راهنما	سال ۱۳۸۷
۵	بررسی و مقایسه روشهای مداخله تغذیه ای در چاقی	دکتری حرفه ای	د.ع.پ.لرستان	استاد راهنما	۸۸/۶/۲۳
۶	بررسی ارتباط سندرم متابولیک با دریافت مواد مغذی در بزرگسالان شهر خرم آباد	دکترای حرفه ای	د.ع.پ.لرستان	استاد راهنما	در حال اجرا
۷	بررسی اثر ویتامین D بر پروفایل لیپید و توده چربی بدن	دکترای حرفه ای	د.ع.پ.لرستان	استاد راهنما	۹۲/۱۱/۱۹
۸	بررسی خاصیت آنتی اکسیدانی و توکسیسیته نسترن کوهی در سلولها	کارشناسی ارشد	د. پیام نور	استاد راهنما	پائیز ۱۳۹۰
۹	بررسی میزان پیروی از الگوی غذایی DASH و ارتباط آن با مقاومت انسولینی و شاخصهای مربوط به اندوتلیال در پرستاران اصفهانی	کارشناسی ارشد	د.ع.پ. اصفهان	استاد مشاور	پائیز ۹۱

## ۷- طرح های تحقیقاتی

- ۱- بررسی میزان پیروی از الگوی غذایی DASH و ارتباط آن با مقاومت انسولینی و شاخص های مربوط به عملکرد اندوتلیال
  - ۲- بررسی فراوانی مصرف انواع گوشت و علل گرایش به آن بین مردم شهر خرم آباد در سال ۱۳۸۹
  - ۳- بررسی ارتباط الگوهای غذایی با سندرم متابولیک در افراد ۱۸ تا ۵۰ سال شهر خرم آباد
  - ۴- بررسی تاثیر روغن زیتون بر بهبود کبد چرب غیر الکلی در موش صحرایی
  - ۵- ارتباط بین فقر آهن و کم خونی فقر آهن با چاقی در زنان چاق
  - ۶- بررسی شیوع چاقی اضافه وزن و کم وزنی و عوامل مرتبط با آن در دانش آموزان شهر خرم آباد در سال تحصیلی ۹۰-۹۱
  - ۷- بررسی میزان ترکیبات فرار و معطر اسیدهای آلی ویتامین ها و مواد آنتی اکسیدانت میوه سیب ارقام زرد و قرمز لبنانی در استان لرستان
  - ۸- بررسی تاثیر آموزش تغذیه ای بر وضعیت کم خونی ناشی از فقر آهن و کلسیم دانش آموزان دختر مقطع دبیرستان
  - ۹- بررسی تاثیر مصرف پیشگیرانه مکمل آهن بر نتیجه و مشکلات دوره بارداری
  - ۱۰- بررسی میزان عناصر معدنی و ترکیبات کربوهیدراتی میوه سیب ارقام زرد و قرمز لبنانی در استان لرستان
  - ۱۱- بررسی ارتباط شاخصهای خونی مربوط به آهن با سندرم متابولیک
  - ۱۲- مقایسه اثر روش تغییر یافته طرح کار آبی تیم با سخنرانی بر عملکرد تحصیلی و رضایتمندی دانشجویان کارشناسی ارشد در درس رژیم درمانی ۱ و ۲
  - ۱۳- نیازسنجی واحدهای درسی دوره کارشناسی رشته علوم تغذیه از طریق دانشجویان
  - ۱۴- بررسی تاثیر مکمل یاری آهن و روی به تنهایی و همراه هم بر شاخصهای کم خونی، روی و ویتامین آ در دانش آموزان دبستانی
  - ۱۵- بررسی رابطه عادات غذایی با شیوع هیپرلیپیدمی در شهر خرم آباد
  - ۱۶- بررسی الگوی مصرف غذایی در خانوارهای شهر خرم آباد سال ۱۳۷۷
- ۸- برگزاری دهها کارگاه آموزشی و پژوهشی
  - ۹- اجرای برنامه های آموزشی در زمینه تغذیه در صدا و سیمای استان لرستان از سال ۱۳۸۲ تا کنون